Amoris Laetitia

“La alegría del amor que se vive en las familias es también el júbilo de la Iglesia”

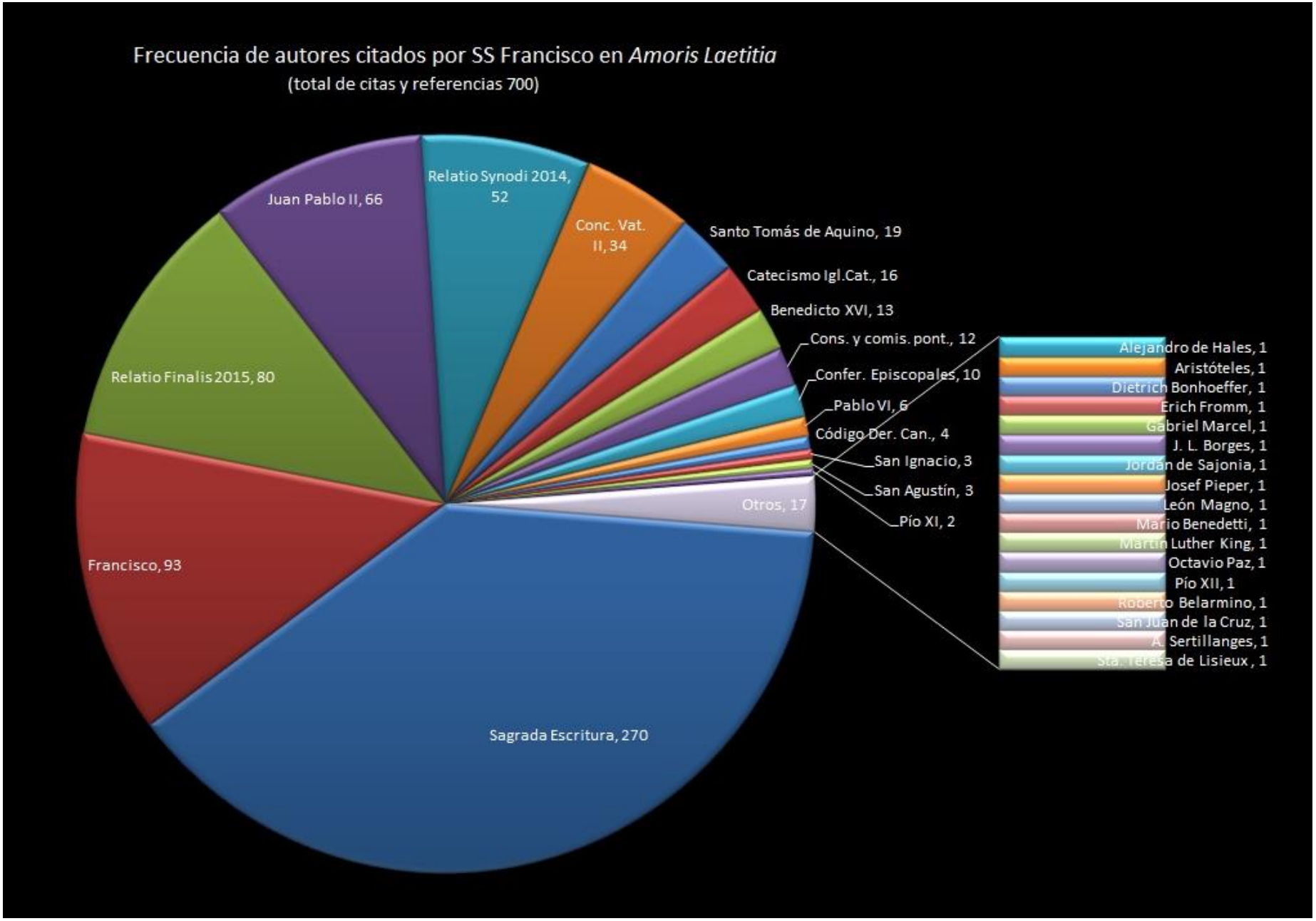
¿Cuál es el fin de esta exhortación en medio de este tiempo jubilar?

"Esta exhortación adquiere un sentido especial en el contexto de este Año Jubilar de la Misericordia. En primer lugar, porque la entiendo como una **propuesta** para las familias cristianas, que las estimule a **valorar los dones del matrimonio y de la familia**, y a **sostener un amor fuerte y lleno de valores** como la generosidad, el compromiso, la fidelidad o la paciencia" (AL 5)

¿Qué se busca en cada uno de los capítulos?

"Comenzaré con una apertura inspirada en las **Sagradas Escrituras**, que otorgue un **tono** adecuado (cap 1). A partir de allí, consideraré la **situación actual de las familias** en orden a mantener los **pies en la tierra** (cap 2). Después recordaré algunas cuestiones elementales de la **enseñanza de la Iglesia** sobre el matrimonio y la familia (cap 3), para dar lugar así a los dos capítulos centrales, dedicados al **amor** (cap 4-5). A continuación destacaré algunos caminos pastorales que nos orienten a **construir hogares sólidos y fecundos** según el plan de Dios (cap 6), y dedicaré un capítulo a la **educación de los hijos** (cap 7). Luego me detendré en una invitación a la **misericordia** y al **discernimiento** pastoral ante **situaciones** que **no responden plenamente** a lo que el Señor nos propone (cap 8), y por último plantearé breves líneas de **espiritualidad familiar** (cap 9)" (AL 6)

¿Qué autores están presentes en esta Exhortación Apostólica?



¿Y cuáles son las **OBRAS** más citadas?

De la Biblia: los 4 Evangelios, las epístolas de san Pablo, Génesis, Salmos y Apocalipsis. Estos pasajes conforman ¾ partes de todas las citas bíblicas.

De los obispos: tanto en la *Relatio synodi* de 2014 como en la *Relatio finalis* de 2015, además de distintas citas de documentos de Conferencias Episcopales, suman en su conjunto: 142. ¡Esto es sinodalidad!

De él mismo: sus discursos y catequesis durante 2014 y 2015 relativos a la familia son casi el 70% de sus citas, seguidas de *Evangelii gaudium* con 16 citas.

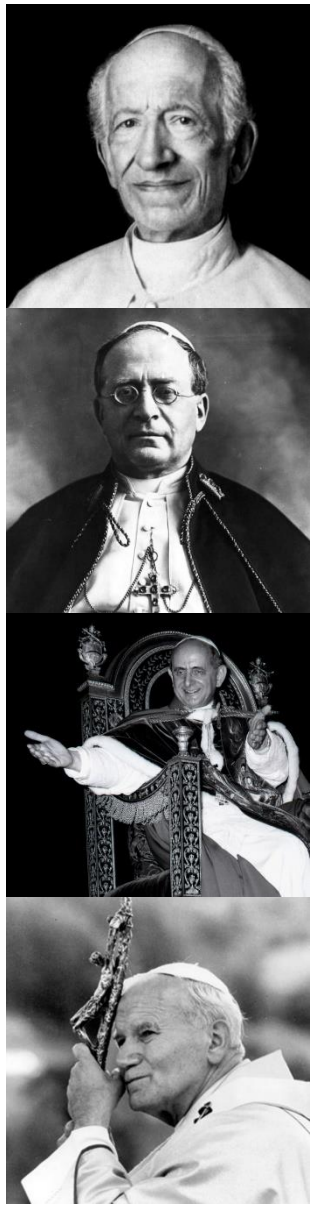
De otros Papas: De Juan Pablo II, *Familiaris consortio* 28 citas, seguido de sus célebres catequesis sobre el amor, la sexualidad y el cuerpo: 24 citas. De Benedicto XVI, *Deus caritas est*. De Pablo VI, *Humanae vitae*.

Del **Concilio Vaticano II** cita 73% de las veces *Gaudium et Spes*; de Tomás de Aquino, el **doctor de la Iglesia** más citado, la *Summa Theologiae*. Después del Concilio y de santo Tomás, son citado el **Catecismo** de la Iglesia Católica y el **Código de Derecho Canónico**.

Otros autores citados: J. L. Borges, Martin Luther King, Mario Benedetti, Gabriel Marcel, Erich Fromm, Dietrich Bonhoeffer, Aristóteles, Octavio Paz, Josef Pieper.

Aunque muchos Papas han hablado sobre la familia, destacan los siguientes documentos magisteriales:

León XIII: ARCANUM DIVINAE SAPIENTIAE (1880)
Pío XI: CASTI CONNUBII (1930)
Pablo VI: HUMANAE VITAE (1968)
Juan Pablo II: FAMILIARIS CONSORTIO (1981)
Francisco: AMORIS LAETITIA (2016)



"De este modo, los esposos son consagrados y, mediante una gracia propia, edifican el Cuerpo de Cristo y constituyen una iglesia doméstica, de manera que **la Iglesia, para comprender plenamente su misterio, mira a la familia cristiana**, que lo manifiesta de modo genuino" (AL 67)

Algunas frases del primer capítulo

“El Dios Trinidad es comunión de amor, y la familia es su reflejo viviente” (AL 11)

“El matrimonio (…) es el encuentro con un rostro, con un «tú» que refleja el amor divino” (AL 12)

“El fruto de esta unión es «ser una sola carne», sea en el abrazo físico, sea en la unión de los corazones y de las vidas y, quizás, en el hijo que nacerá de los dos, el cual llevará en sí, uniéndolas no sólo genéticamente sino también espiritualmente, las dos «carnes»” (AL 13)

“Cristo ha introducido como emblema de sus discípulos sobre todo la ley del amor y del don de sí a los demás (…) Fruto del amor son también la misericordia y el perdón” (AL 27)

“En el tesoro del corazón de María están también todos los acontecimientos de cada una de nuestras familias, que ella conserva cuidadosamente” (AL 30)

Algunas frases del segundo capítulo

“En el fondo, hoy es fácil confundir la genuina libertad con la idea de que cada uno juzga como le parece” (AL 34)

“Los cristianos no podemos renunciar a proponer el matrimonio con el fin de no contradecir la sensibilidad actual, para estar a la moda, o por sentimientos de inferioridad frente al descalabro moral y humano (…) Es verdad que no tiene sentido quedarnos en una denuncia retórica de los males actuales, como si con eso pudiéramos cambiar algo” (AL 35)

“Estamos llamados a formar las conciencias, pero no a pretender sustituirlas” (AL 37)

“muchas veces hemos actuado a la defensiva, y gastamos las energías pastorales redoblando el ataque al mundo decadente, con poca capacidad proactiva para mostrar caminos de felicidad” (AL 38)

“La fuerza de la familia «reside esencialmente en su capacidad de amar y enseñar a amar»” (AL 53)

“Doy gracias a Dios porque muchas familias, que están lejos de considerarse perfectas, viven en el amor, realizan su vocación y siguen adelante, aunque caigan muchas veces a lo largo del camino.” (AL 57)

Algunas frases del tercer capítulo

“Ellos partieron de la mirada de Jesús” (AL 60)

“La indisolubilidad del matrimonio -“lo que Dios ha unido, que no lo separe el hombre” (*Mt* 19,6)- no hay que entenderla ante todo como un “yugo” impuesto a los hombres sino como un “don” hecho a las personas unidas en matrimonio” (AL 60)

“La familia es imagen de Dios, que [...] es comunión de personas.” (AL 71)

“El sacramento del matrimonio no es una convención social, un rito vacío o el mero signo externo de un compromiso. El sacramento es un don para la santificación y la salvación de los esposos” (AL 72)

“La unión sexual, vivida de modo humano y santificada por el sacramento, es a su vez camino de crecimiento en la vida de la gracia para los esposos” (AL 74)

“Resulta particularmente oportuno comprender en clave cristocéntrica [...] el bien de los cónyuges (*bonum coniugum*), que incluye la unidad, la apertura a la vida, la fidelidad y la indisolubilidad, y dentro del matrimonio cristiano también la ayuda mutua en el camino hacia la más plena amistad con el Señor” (AL 77)

Algunas frases del cuarto capítulo (parte 1)

“El amor tiene siempre un sentido de profunda compasión que lleva a aceptar al otro como parte de este mundo, también cuando actúa de un modo diferente a lo que yo desearía” (AL 91)

“El amor no es sólo un sentimiento, sino que se debe entender en el sentido que tiene el verbo «amar» en hebreo: es «hacer el bien»” (AL 94)

“El verdadero amor valora los logros ajenos, no los siente como una amenaza, y se libera del sabor amargo de la envidia.” (AL 95)

“Ser amable no es un estilo que un cristiano puede elegir o rechazar. Como parte de las exigencias irrenunciables del amor, «todo ser humano está obligado a ser afable con los que lo rodean»” (AL 99)

“Ante una afirmación tan clara de las Escrituras, hay que evitar darle prioridad al amor a sí mismo como si fuera más noble que el don de sí a los demás.” (AL 101)

“ El otro no es sólo eso que a mí me molesta. Es mucho más que eso. Por la misma razón, no le exijo que su amor sea perfecto para valorarlo. Me ama como es y como puede, con sus límites, pero que su amor sea imperfecto no significa que sea falso o que no sea real. Es real, pero limitado y terreno.” (AL 113)

Algunas frases del cuarto capítulo (parte 2)

“Estos [amor, fidelidad, unidad] y otros signos muestran que en la naturaleza misma del amor conyugal está la apertura a lo definitivo” (AL 123)

“Pocas alegrías humanas son tan hondas y festivas como cuando dos personas que se aman han conquistado juntos algo que les costó un gran esfuerzo compartido.” (AL 130)

“Comprometerse con otro de un modo exclusivo y definitivo siempre tiene una cuota de riesgo y de osada apuesta. ” (AL 132)

“En la familia «es necesario usar tres palabras. Quisiera repetirlo. Tres palabras: permiso, gracias, perdón.” (AL 133)

“La sexualidad no es un recurso para gratificar o entretener, ya que es un lenguaje interpersonal donde el otro es tomado en serio, con su sagrado e inviolable valor. ” (AL 151)

Algunas frases del quinto capítulo

“Cada niño está en el corazón de Dios desde siempre, y en el momento en que es concebido se cumple el sueño eterno del Creador” (AL 168)

“«las madres son el antídoto más fuerte ante la difusión del individualismo egoísta [...] Son ellas quienes testimonian la belleza de la vida»” (AL 174)

“No es bueno que los niños se queden sin padres y así dejen de ser niños antes de tiempo.” (AL 177)

“Nunca se arrepentirán de haber sido generosos. Adoptar es el acto de amor de regalar una familia a quien no la tiene. ” (AL 179)

“La celebración eucarística se convierte así en un constante llamado para «que cada cual se examine» (1 Co 11,28) en orden a abrir las puertas de la propia familia a una mayor comunión con los descartables de la sociedad, y, entonces sí, recibir el Sacramento del amor eucarístico que nos hace un sólo cuerpo. No hay que olvidar que «la “mística” del Sacramento tiene un carácter social»” (AL 186)

“El individualismo de estos tiempos a veces lleva a encerrarse en un pequeño nido de seguridad y a sentir a los otros como un peligro molesto. Sin embargo, ese aislamiento no brinda más paz y felicidad, sino que cierra el corazón de la familia y la priva de la amplitud de la existencia.” (AL 187)

Algunas frases del sexto capítulo

“Los novios deberían ser estimulados y ayudados para que puedan hablar de lo que cada uno espera de un eventual matrimonio, de su modo de entender lo que es el amor y el compromiso, de lo que se desea del otro, del tipo de vida en común que se quisiera proyectar.” (AL 209)

“Queridos novios: Tened la valentía de ser diferentes, no os dejéis devorar por la sociedad del consumo y de la apariencia. Lo que importa es el amor que os une, fortalecido y santificado por la gracia. ” (AL 212)

“Hay que dejar a un lado las ilusiones y aceptarlo como es: inacabado, llamado a crecer, en proceso. Cuando la mirada hacia el cónyuge es constantemente crítica, eso indica que no se ha asumido el matrimonio también como un proyecto de construir juntos, con paciencia, comprensión, tolerancia y generosidad.” (AL 218)

“Quizás la misión más grande de un hombre y una mujer en el amor sea esa, la de hacerse el uno al otro más hombre o más mujer.” (AL 221)

“El amor necesita tiempo disponible y gratuito, que coloque otras cosas en un segundo lugar.” (AL 224)

“La historia de una familia está surcada por crisis de todo tipo, que también son parte de su dramática belleza.” (AL 232)

“A las personas divorciadas que viven en nueva unión, es importante hacerles sentir que son parte de la Iglesia, que «no están excomulgadas» y no son tratadas como tales, porque siempre integran la comunión eclesial.” (AL 261)

Algunas frases del séptimo capítulo

"El desarrollo afectivo y ético de una persona requiere de una experiencia fundamental: creer que los propios padres son dignos de confianza." (AL 263)

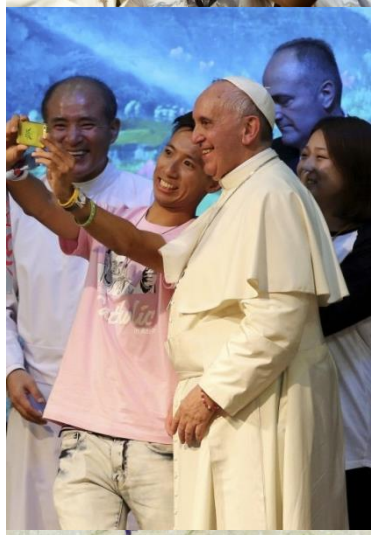
" Hay que despertar la capacidad de ponerse en el lugar del otro y de dolerse por su sufrimiento cuando se le ha hecho daño." (AL 268)

"La familia es la primera escuela de los valores humanos, en la que se aprende el buen uso de la libertad." (AL 274)

"La familia es el ámbito de la socialización primaria, porque es el primer lugar donde se aprende a colocarse frente al otro, a escuchar, a compartir, a soportar, a respetar, a ayudar, a convivir." (AL 276)

"Tampoco es bueno que los padres se conviertan en seres omnipotentes para sus hijos, que sólo puedan confiar en ellos, porque así impiden un adecuado proceso de socialización y de maduración afectiva." (AL 279)

"Es difícil pensar la educación sexual en una época en que la sexualidad tiende a banalizarse y a empobrecerse. Sólo podría entenderse en el marco de una educación para el amor, para la donación mutua." (AL 280)



Algunas frases del octavo capítulo

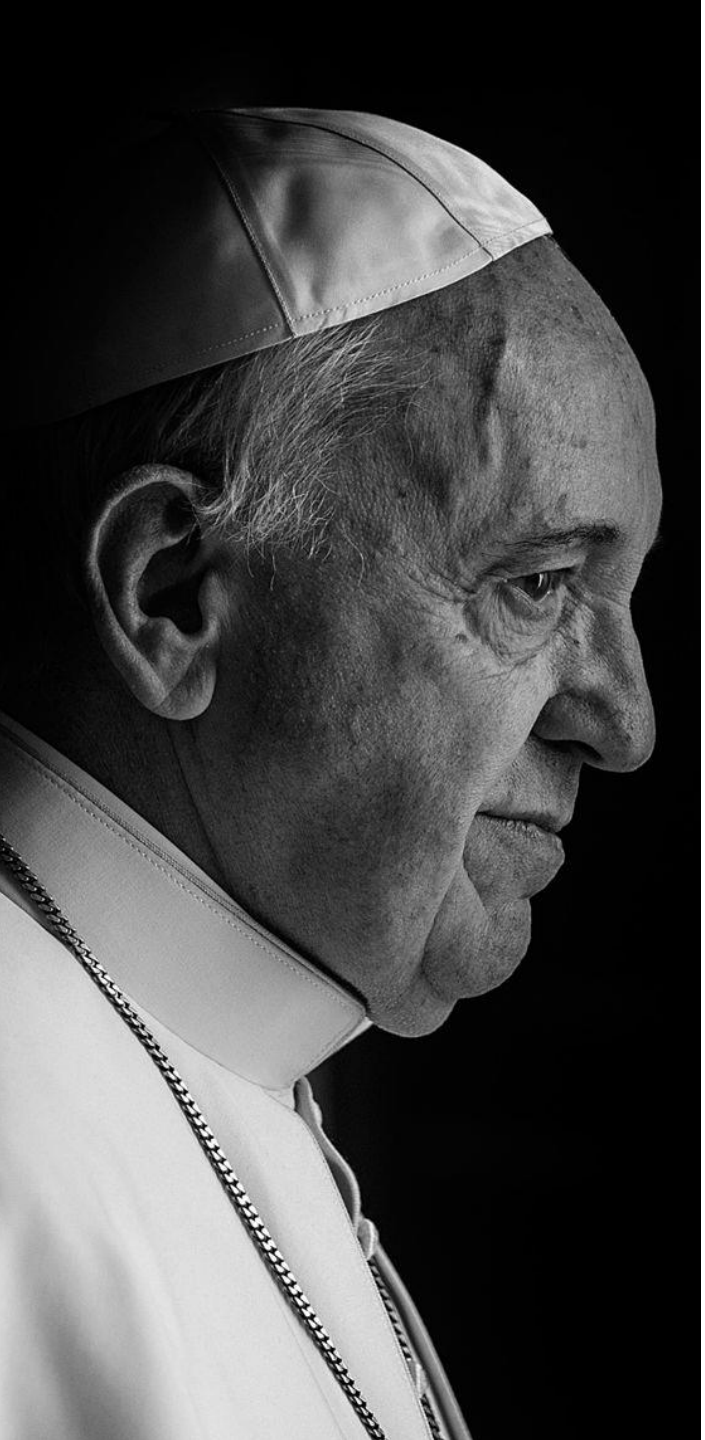
“La tarea de la Iglesia se asemeja a la de un hospital de campaña.” (AL 291)

“El camino de la Iglesia es el de no condenar a nadie para siempre y difundir la misericordia de Dios a todas las personas que la piden con corazón sincero.” (AL 296)

“Es mezquino detenerse sólo a considerar si el obrar de una persona responde o no a una ley o norma general, porque eso no basta para discernir y asegurar una plena fidelidad a Dios en la existencia concreta de un ser humano.” (AL 304)

“Un pequeño paso, en medio de grandes límites humanos, puede ser más agradable a Dios que la vida exteriormente correcta de quien transcurre sus días sin enfrentar importantes dificultades.” (AL 305)

“La Iglesia no es una aduana, es la casa paterna donde hay lugar para cada uno con su vida a cuestas.” (AL 310)



Algunas frases del noveno capítulo

“la espiritualidad matrimonial es una espiritualidad del vínculo habitado por el amor divino.” (AL 315)

“Una comunión familiar bien vivida es un verdadero camino de santificación en la vida ordinaria y de crecimiento místico, un medio para la unión íntima con Dios.” (AL 316)

“Curémonos, contengámonos y estimulémonos unos a otros, y vivámoslo como parte de nuestra espiritualidad familiar.” (AL 321)

“Toda la vida de la familia es un «pastoreo» misericordioso. Cada uno, con cuidado, pinta y escribe en la vida del otro.” (AL 322)

“Es una honda experiencia espiritual contemplar a cada ser querido con los ojos de Dios y reconocer a Cristo en él.” (AL 323)

“El amor social, reflejo de la Trinidad, es en realidad lo que unifica el sentido espiritual de la familia y su misión fuera de sí” (AL 324)

“Ninguna familia es una realidad celestial y confeccionada de una vez para siempre, sino que requiere una progresiva maduración de su capacidad de amar.” (AL 325)

Oración a la Sagrada Familia

Jesús, María y José
en vosotros contemplamos
el esplendor del verdadero amor,
a vosotros, confiados, nos dirigimos.

Santa Familia de Nazaret,
haz también de nuestras familias
lugar de comunión y cenáculo de oración,
auténticas escuelas del Evangelio
y pequeñas iglesias domésticas.

Santa Familia de Nazaret,
que nunca más haya en las familias episodios
de violencia, de cerrazón y división;
que quien haya sido herido o escandalizado
sea pronto consolado y curado.

Santa Familia de Nazaret,
haz tomar conciencia a todos
del carácter sagrado e inviolable de la familia,
de su belleza en el proyecto de Dios.
Jesús, María y José,
escuchad, acoged nuestra súplica.

Amén.