

# EVANGELIZACIÓN FAMILIAR

## Soporte Pastoral para las parejas líderes

### Boletín Digital 68

## FAMILIAS MISERICORDIOSAS COMO EL PADRE

### Construyendo la identidad personal

#### PROPÓSITO:

Comprender que los niños y adolescentes a través de la relación con los demás, van construyendo su propia identidad personal a través de un proceso en el que recogen modelos externos y experimentan crisis personales que los llevan a la consolidación de su personalidad.

#### ILUMINACIÓN BÍBLICA:

**1Cor 13, 11-13**

*“Mientras yo era niño, hablaba como niño, sentía como un niño, razonaba como un niño, pero cuando me hice hombre, dejé a un lado las cosas de niño. Ahora vemos como en un espejo, confusamente; después veremos cara a cara. Ahora conozco todo imperfectamente, después conoceré como Dios me conoce a mí”.*

#### PREGUNTA ORIENTADORA:

¿De qué forma papá y mamá podemos hacer presencia en las distintas crisis y situaciones desafiantes que viven nuestros hijos a lo largo del ciclo vital?



#### PASOS PARA LA REFLEXIÓN:

Lectio Divina	
Lectura	¿Qué dice el texto?
Meditación	¿Qué me dice el texto?
Oración	¿Qué le digo al Señor?
Contemplación	¿Qué me hace decirle al Señor?

# ILUMINACIÓN DE LA REALIDAD (Contextualización):

- **Conocimiento de sí y diferenciación del otro:** En el proceso del desarrollo humano, los niños y los adolescentes van experimentando una serie de cambios a nivel físico y emocional que generan contradicciones internas, que siendo normales, a los adultos a veces nos cuesta entender. A partir de ellas van construyendo su identidad y su personalidad; la primera, entendida como la consciencia de reconocerse a sí mismos diferentes de los demás y la segunda, entendida como aquellos rasgos físicos, psicológicos y emocionales que lo hacen un ser humano particular y diferente del resto. **Este proceso, requiere del acompañamiento de los padres, que son referentes de seguridad que les posibilitan una experiencia sana en su relación con el mundo y a través de los cuales van fortaleciendo su identidad personal.** En la adolescencia, se da un fenómeno contradictorio en el que ellos aparentemente “renuncian” a lo que han incorporado de sus padres, con el propósito de construir su propia imagen y enfocar sus esfuerzos en la búsqueda de lo que quieren llegar a ser y afirmar su personalidad. En este proceso no desaparece lo recibido por los padres, pues eso forma parte de la riqueza que ya han entregado a sus hijos.
- **Duelos del adolescente:** Todos los procesos de cambio siempre generan una crisis, y según los estudiosos de la psicología, en la adolescencia estas crisis se traducen en tres duelos de los que no son conscientes pero que es necesario ayudarles a elaborar. El primer duelo conocido como **duelo por el cuerpo infantil**, es el que se genera a partir de la transformación corporal que se da en el niño o la niña que ingresan en la adolescencia, que genera inestabilidad y falta de claridad en su identidad. Cuando el adolescente empieza a enfrentar diversas responsabilidades y toma conciencia que ya no goza de la condición de niño protegido y dependiente, pero tampoco es del todo libre, vive el **duelo de la identidad infantil**. Otro duelo que pasa muy desapercibido es **el duelo por los padres de la infancia** que no solo representa la pérdida de los padres que lo han protegido, cuidado y atendido en sus necesidades básicas, sino que además, exige a los padres comprender que sus hijos adolescentes ya no son niños, y esperan otro trato de su parte.
- **Identidades negativas:** Así como los padres «presentes» se convierten en un referente positivo para sus hijos, también pueden existir otros miembros de la familia o referentes sociales negativos que hacen eco en la construcción de la identidad personal. **En algunas familias los niños y adolescentes encuentran dificultades para hallar modelos que no solo aporten a su construcción personal, sino que los sostengan en la tarea de edificar su propio modo de ser en el mundo.** Esta elección de modelos negativos, parte del deseo constante de dar respuesta a la pregunta ¿Quién soy?, y al no encontrar respuesta en las primeras figuras de relación que son sus padres, sale en la búsqueda de una respuesta en el exterior, que muchas veces no es la más adecuada.
- **Construcción de la identidad sexual:** El adolescente se encuentra en un momento importante de búsqueda y configuración de su identidad, incluida la identidad sexual, que se convierte en un elemento esencial para su desarrollo. Con los cambios físicos, surgen experiencias desconocidas para ellos, que es necesario acompañar con prudencia, respeto y delicadeza. **En este momento en el que se afirma su identidad afectivo sexual, es esencial la compañía de los padres para que vayan ofreciendo información sobre una vivencia sana de la sexualidad de acuerdo a la edad y las características de los hijos, ayudándoles a desarrollar “un sentido crítico, ante una invasión de propuestas, como la pornografía descontrolada y la sobrecarga de estímulos que pueden mutilar su sexualidad” (Al 281).**

## FOCALIZACIÓN DE LA REFLEXIÓN:

¿El lazo afectivo que tenemos con nuestros hijos e hijas, les genera seguridad y confianza?

¿Cómo acompañamos los cambios a nivel físico y emocional de nuestros hijos en su proceso de maduración?

## COMPROMISO:

Conversar en pareja sobre los aspectos que más nos cuesta entender de la construcción personal de nuestros hijos. Separar espacios de diversión y diálogo para compartir personalmente con cada uno de los hijos(as).