

EVANGELIZACIÓN FAMILIAR

Soporte Pastoral para las parejas líderes

Boletín Digital 63

FAMILIAS MISERICORDIOSAS COMO EL PADRE


Educación afectivo-sexual

PROPÓSITO:

Ayudar a los padres de familia a comprender que la sexualidad humana es el modo concreto en el que se expresa la masculinidad y la femineidad en el cuerpo, el alma y el espíritu de la persona, y que es necesario educar a los niños y jóvenes para que la vivan responsable y sanamente.

ILUMINACIÓN BÍBLICA:

1 Cor 6, 12:19-20



“Todo me está permitido, pero no todo es conveniente. Todo me está permitido, pero no me dejaré dominar por nada. ¿No saben que sus cuerpos son templo del Espíritu Santo que habita en ustedes y que han recibido de Dios? Por lo tanto glorifiquen a Dios en sus cuerpos”.

PREGUNTA ORIENTADORA:

¿Educamos a nuestros hijos en una vivencia sana y respetuosa de su sexualidad?

¿En esa educación somos coherentes con nuestra fe cristiana?



PASOS PARA LA REFLEXIÓN:

Lectio Divina	
Lectura	¿Qué dice el texto?
Meditación	¿Qué me dice el texto?
Oración	¿Qué le digo al Señor?
Contemplación	¿Qué me hace decirle al Señor?

ILUMINACIÓN DE LA REALIDAD (Contextualización):

- **Educación sexual de los hijos:** Esta es una urgencia y una responsabilidad impostergable de los padres, quienes deben ofrecer la formación e información sobre estos temas, de manera gradual, de acuerdo a la edad y las posibilidades de los niños y adolescentes, pues es muy grande la distorsión que la sociedad de consumo y la cultura hedonista transmite sobre la sexualidad, promoviendo la búsqueda de placer sin límites, sin responsabilidad, disociado del amor, del respeto por el otro, del compromiso y de la generación de nuevas vidas humanas, o peor aún, a costa de las vidas humanas de tantos niños no nacidos que son abortados. **La sexualidad es una fuerza interior buena, que necesitan la guía de la voluntad y de la inteligencia para que esté al servicio de la propia felicidad y crecimiento personal.** "La educación sexual brinda información, pero sin olvidar que los niños y los jóvenes no han alcanzado una madurez plena. La información debe llegar en el momento apropiado... Los jóvenes deben poder advertir que están bombardeados por mensajes que no buscan su bien y su maduración" (AL 281).
- **Colonización ideológica:** Es una de las grandes amenazas hoy día y que los padres deben conocer para poder orientar a sus hijos, pues son los primeros destinatarios de este nuevo tipo de colonización orquestada por **los que tienen el poder en el mundo, que sin respetar la fe y los valores culturales quieren imponer una manera de comprender al ser humano y su sexualidad que no tiene nada que ver con los valores de nuestra fe cristiana, y que atenta contra la vida, la pareja y la familia.** ¿Cómo nos están colonizando? Ofreciendo ayuda que nuestros pueblos necesitan pero obligando a los gobiernos a que acepten sus condiciones. Por ejemplo, ofrecen ayuda en educación, si a través de escuelas, colegios y universidades se difunde la ideología de género que tiene una visión distorsionada la persona humana y la sexualidad negando las diferencias entre hombre y mujer. Ofrecen ayuda en salud, si se promueven leyes que legalicen el aborto, la eutanasia, etc. ¿Qué podemos hacer? Formarnos en una sana mirada de la sexualidad acorde con los valores cristianos e informarnos bien para poder acompañar y guiar a niños, jóvenes y a los padres de familia. Ver videos sugeridos.
- **Educar para el amor y el respeto del otro:** Esto es esencial en la educación afectiva sexual de los hijos. **"La educación sexual debería incluir también el respeto y la valoración de la diferencia... aceptar el propio cuerpo tal como ha sido creado... en su propia femineidad o masculinidad"** (AL 285). Enseñarles que el ejercicio pleno de la sexualidad requiere madurez física, afectiva, psicológica y espiritual para que comprendan su hermoso sentido y eviten convertir al otro o a sí mismo, en objeto de placer que se usa y se tira. Hay que "enseñarles un camino en torno a las diversas expresiones del amor, al cuidado mutuo, a la ternura respetuosa, a la comunicación rica de sentido. Todo eso prepara para un don de sí íntegro y generoso que se expresará, luego de un compromiso público, en la entrega de los cuerpos. La unión sexual en el matrimonio aparecerá así como signo de un compromiso totalizante, enriquecido por todo el camino previo" (AL 283).
- **Cultivar el pudor para custodiar la intimidad:** Todos los seres humanos tenemos una experiencia de intimidad, de algo muy nuestro y valioso que manifestamos sólo a algunas personas y en las que confiamos. Desde esta perspectiva de la intimidad y de la sacralidad del cuerpo, se puede comprender adecuadamente el cultivo del pudor. Aunque se levanten muchas voces diciendo que es algo pasado de moda, lo cierto es que **"una educación sexual que cuide un sano pudor tiene un valor inmenso. Es una defensa natural de la persona que resguarda su interioridad y evita ser convertida en un puro objeto.** Sin el pudor, podemos reducir el afecto y la sexualidad a obsesiones que nos concentran sólo en la genitalidad, en morbosidades que desfiguran nuestra capacidad de amar y en diversas formas de violencia sexual que nos llevan a ser tratados de modo inhumano o a dañar a otros" (AL 282).

FOCALIZACIÓN DE LA REFLEXIÓN:

1. ¿Hablamos con nuestros hijos de estos temas? ¿cómo lo hacemos?
2. ¿Con nuestro ejemplo ayudamos a los hijos a prepararse para vivir un amor grande y generoso?

COMPROMISO:

Dialogar en pareja sobre cómo educar a los hijos en una vivencia sana y responsable de su sexualidad.

Videos recomendados:

Colonización ideológica Papa Francisco 1:

<http://www.romereports.com/2016/05/26/claves-de-la-colonizacion-ideologica-que-denuncia-el-papa>

Ideología de género en 2 minutos: https://www.youtube.com/watch?v=f9nb_I0e79c

Ideología de género mitos y mentiras: <https://www.youtube.com/watch?v=wGtWQpF-yUU>

Red familia por la vida: <https://www.youtube.com/watch?v=qNaBNKLGNIe>

Amantes cristianos:

<http://www.romereports.com/2014/02/14/san-valentin-con-el-sorprendente-video-oeamantes-oetener-un-amante-merece-la-pena>