

# EVANGELIZACIÓN FAMILIAR

## Soporte Pastoral para las parejas líderes

### Boletín Digital 17

## FAMILIA PLENAMENTE VIVA: EL AMOR ES TU MISIÓN

### Sexualidad humana y donación

#### PROPÓSITO:

Comprender que la sexualidad humana es el modo concreto en el que se expresa la masculinidad y la femineidad en el cuerpo, el alma y el espíritu de la persona, creada toda ella para la donación y el encuentro en el amor.

#### ILUMINACIÓN BÍBLICA:

**Tobías 8, 5-7**

*“¡Bendito seas, Dios de nuestros padres y bendito sea tu Nombre por todos los siglos de los siglos! Tú creaste a Adán e hiciste a Eva, su mujer, para que le sirviera de ayuda y de apoyo, y de ellos dos nació el género humano. Tú mismo dijiste: “No conviene que el hombre esté solo. Hagámosle una ayuda semejante a él”. Yo ahora tomo por esposa a esta hermana mía, no para satisfacer una pasión desordenada, sino para constituir un verdadero matrimonio. ¡Ten misericordia de ella y de mí, y concédenos llegar juntos a la vejez!”.*

#### PREGUNTA ORIENTADORA:

¿Comprendo que mi masculinidad o femineidad se manifiesta en todas las dimensiones de mi ser?



#### PASOS PARA LA REFLEXIÓN:

Lectio Divina	
Lectura	¿Qué dice el texto?
Meditación	¿Qué me dice el texto?
Oración	¿Qué le digo al Señor?
Contemplación	¿Qué me hace decirle al Señor?

# ILUMINACIÓN DE LA REALIDAD (Contextualización):

- **Sexualidad humana y donación:** La sexualidad necesita comprenderse desde la óptica de la donación, del amor auténtico y maduro. Si no se comprende desde esta mirada, el ejercicio de la sexualidad puede dejar de ser un **camino de crecimiento y plenitud** para convertirse en ocasión de abuso, explotación, que busca de manera egoísta utilizar al otro o dejarse utilizar por otros, buscando la satisfacción propia, reduciéndolo a un producto de consumo, cosificando a una persona que lleva impresa la imagen de Dios.
- **El cuerpo como lugar de expresión de la sexualidad humana:** A través del cuerpo se expresa toda la interioridad de la persona. Las miradas de dos personas que se aman, pueden expresar más que muchas palabras; la sexualidad en sus dos modos concretos de manifestarse en masculino y femenino, involucra todos los aspectos de la persona humana **“en cuanto espíritu encarnado, es decir, alma que se expresa en el cuerpo informado por un espíritu inmortal, el hombre está llamado al amor en esta su totalidad unificada. El amor abarca también el cuerpo humano y el cuerpo se hace partícipe del amor espiritual”** (Familiaris Consortio 11).
- **El cuerpo y el don sincero de sí mismo al otro:** En la interrelación con los otros, cada uno se expresa y se entrega desde su propia identidad sexual, compartiendo su riqueza personal con los otros. Pero **“la sexualidad mediante la cual el hombre y la mujer se dan uno a otro con los actos propios y exclusivos de los esposos, no es algo puramente biológico, sino que afecta al núcleo íntimo de la persona humana en cuanto tal”** (Familiaris Consortio 11). Esta entrega en espíritu, alma y cuerpo, para que sea auténtica y enriquecedora, requiere de la recta intención de donarse totalmente al otro, sin reservarse nada para sí y de la disposición de recibir al otro totalmente como don. El lugar privilegiado para que se dé esta donación total de la pareja en cuerpo, alma y espíritu, siempre dentro del ámbito del amor, es la **Alianza matrimonial**, el acuerdo que libre y conscientemente aceptan el hombre y la mujer para formar la comunidad de vida y de amor querida y sostenida por Dios.
- **Los hijos, don preciosísimo y fruto de la donación:** El Amor de Dios manifestado en la entrega plena, sincera y permanente de sí mismos que se da en la pareja humana, además de enriquecerlos y engrandecerlos como personas, se prolonga y los trasciende en el fruto de los hijos; **“los cónyuges, a la vez que se dan entre sí, dan más allá de sí mismos la realidad del hijo, reflejo viviente de su amor, signo permanente de la unidad conyugal y síntesis viva e inseparable de padre y de la madre”** (Familiaris Consortio 14).

## FOCALIZACIÓN DE LA REFLEXIÓN:

1. ¿Vivo mi sexualidad desde la óptica de la donación?
2. ¿Cuido, respeto y valoro mi cuerpo y el de mi pareja como ámbito de expresión de mi mundo interior?

## COMPROMISO:

Conversar con mi cónyuge sobre, ¿cómo estamos viviendo nuestra sexualidad en pareja?