EVANGELIZACIÓN FAMILIAR
Soporte Pastoral para las parejas líderes
Boletín Digital 25

FAMILIA PLENAMENTE VIVA: EL AMOR ES TU MISIÓN

Expresiones del amor humano

PROPÓSITO:

Comprender que el amor humano tiene diferentes expresiones que se integran en un proceso de crecimiento y maduración, que tiene su fuente y su culmen en Dios que es Amor.

ILUMINACIÓN BÍBLICA:

Cantar de los cantares 8, 6-7

"Grábame como un sello sobre tu corazón, como un sello sobre tu brazo, porque el Amor es fuerte como la muerte. Sus flechas son flechas de fuego, sus llamas, llamas del Señor. Las aguas torrenciales no pueden apagar el amor, ni los ríos anegarlo. Si alguien ofreciera toda su fortuna a cambio del amor, tan solo conseguiría desprecio".

PREGUNTA ORIENTADORA:

¿Las diferentes expresiones del amor en mi vida me acercan más a Dios y a los demás?

PASOS PARA LA REFLEXIÓN:

Lectio Divina	
Lectura	¿Qué dice el texto?
Meditación	¿Qué me dice el texto?
Oración	¿Qué le digo al Señor?
Contemplación	¿Qué me hace decirle al Señor?

ILUMINACIÓN DE LA REALIDAD (Contextualización):

- **El amor humano es uno y diverso:** Dios es Amor y **en Él, el amor no está dividido.** El amor humano es reflejo del Amor de Dios y nosotros necesitamos aprender a vivirlo de manera integrada en todas sus expresiones y en las diferentes dimensiones de la persona: cuerpo, mente, alma y espíritu. Cuando alguna de las siguientes expresiones del amor humano, se separan completamente, se corre el riesgo de desfigurarlo y hacer una caricatura de él, viviéndolo de una manera disminuida y poco enriquecedora (Cfr Benedicto XVI, Dios es Amor).

- **Amor apasionado:** Es la más instintiva y emocional de las expresiones del amor, por lo mismo se puede confundir con un sentimiento y suele tener rasgos más egoístas. La primera atracción del amor que se da entre un hombre y una mujer, suele despertar sentimientos muy profundos e intensos en los que se desea poseer a la persona amada, se cree no poder vivir sin ella y se da una búsqueda más egoísta del propio placer, bienestar y satisfacción. Seguir ciegamente este impulso, puede convertir al otro en instrumento, medio o escalón para alcanzar lo que considera es la propia felicidad, olvidando o postergando la felicidad del otro; por eso **necesita ser pulido por el tiempo, el diálogo y el conocimiento del otro,** de sus virtudes y defectos, gustos, intereses, sueños, expectativas, fragilidades y limitaciones.

- **Amor de amistad:** Es el tipo de relación más común entre las personas. Suele surgir en diferentes etapas de la vida y con diversos grados de intensidad, a partir de afinidades, intereses y experiencias compartidas. **Es un amor más desinteresado y sincero**, en el que se desarrolla una **relación de fraternidad**, que se alegra con la compañía del otro y a la vez está dispuesto comprometerse con su felicidad, le ayuda a ser mejor, a conocerse y a pulirse como persona. Esta expresión del amor, enriquece la relación de pareja, cuando se integra a las expresiones del amor apasionado, favoreciendo la maduración a la que tiende todo amor.

- **Amor maduro:** Es el amor que **al integrar todas las dimensiones de la persona integra también todas las expresiones del amor** que dirigido por la libertad, conduce a la persona a descubrir al otro como un bien que quiere para sí, pero no solo para alcanzar la felicidad propia, sino también para buscar el bien de la otra persona hasta el punto de ser capaz de dar la vida por el otro y su felicidad. Antes de alcanzar este nivel de madurez en su proceso de crecimiento, el amor necesita pasar por ocasionales inviernos y cálidas primaveras emocionales que lo vayan puliendo y purificando de toda raíz de mezquindad y egoísmo que pueda entorpecer el crecimiento. Amar como Cristo nos conduce a vivir el amor maduro.

FOCALIZACIÓN DE LA REFLEXIÓN:

1. ¿Cuál de las expresiones del amor necesito acentuar en mi relación de pareja?
2. ¿Comprendo que la amistad sincera me ayuda a encauzar mi afectividad y crecer en al amor?

COMPROMISO:

En mi vida cotidiana ¿busco primero la felicidad y el bienestar de mi esposa(o), mis hijos, mis familiares, mis amigos y compañeros, antes que el mío?