MÓDULO 7

¿Cómo amamos los seres humanos?

Propósito

Profundizar en la definición de amor y comprender las diferentes formas y expresiones del amor humano y las implicaciones que tiene la vivencia de cada una en la relación de la pareja y la familia.

Encuadre

Podemos asemejar el proceso de crecimiento y maduración del amor humano, al proceso que vive un árbol. Este pasa por diferentes etapas en su crecimiento que se van desarrollando de manera armónica, con tiempos definidos y necesarios que ayudan al progreso de la etapa siguiente. En este proceso de crecimiento, después que se siembra en una tierra adecuada, empieza primero a extender sus raíces hacia lo profundo, para establecer la bases sobre las que empezará a crecer hacia arriba y luego a extender sus ramas. La mayoría de ellos después que alcanzan un cierto desarrollo, manifiestan su madurez con las primeras flores que luego se convertirán en frutos que nos regalan y que podemos disfrutar. La consistencia y fortaleza del árbol y la calidad de sus frutos, dependerá del cuidado que se tenga en su proceso de crecimiento: protegerlo de las plagas, abonar la tierra para que cuente con los nutrientes necesarios, quitar las malas hierbas que pueden crecer alrededor y amenazan su crecimiento; requiere también que no se fuerce su maduración, sino que se respeten y esperen con paciencia sus tiempos, hasta que sea el momento preciso de fructificar.

Iluminación Bíblica **Cantar de los cantares 8, 6-7**

"Grábame como un sello sobre tu corazón, como un sello sobre tu brazo, porque el Amor es fuerte como la muerte. Sus flechas son flechas de fuego, sus llamas, llamas del Señor. Las aguas torrenciales no pueden apagar el amor, ni los ríos anegarlo. Si alguien ofreciera toda su fortuna a cambio del amor, tan solo conseguiría desprecio".

Para reflexionar:

• **El amor humano: "Dios es amor y quien permanece en el amor permanece en Dios y Dios en él" (1Jn 4, 16).** Esta sencilla afirmación que pone en el centro al Amor, expresa el "corazón de la fe cristiana" y nos dice quién es Dios y cuál es el camino que todos los seres humanos estamos invitados a recorrer. El amor es siempre una relación mutua entre personas y por eso se habla de muchos tipos de amor: a los padres, los hijos, los amigos entre otros. Pero entre todos estos tipos de amor destaca "el amor entre el hombre y la mujer, en el cual intervienen inseparablemente el cuerpo y el alma, y en el que se abre al ser humano una promesa de felicidad que parece irresistible, en comparación a todos los demás tipos de amor" (Benedicto XVI "Dios es amor" 2).

• **El amor verdadero da vida:** el sello de todo auténtico amor es que da vida. Cuando el amor despierta en el corazón de un hombre y una mujer, nace como una promesa de vida y felicidad que **será una realidad a condición de que cada uno busque con afán sincero la felicidad y el bienestar del otro.** Lo que puede poner en riesgo el cumplimiento de esa promesa no es el amor en sí mismo, sino las personas que están invitadas a cuidarlo y cultivarlo, pues su crecimiento y maduración está amenazado por el egoísmo que impulsará siempre a pensar primero en el propio bienestar antes que en el del otro y a buscar y hacer lo que me hace feliz a mí, antes que lo que hace feliz al otro. Si dejamos coger ventaja a este egoísmo, predominará un amor viciado por el falso amor propio, y con él, la relación antes que generar vida y felicidad, dará como frutos muerte, tristeza y soledad.

• **Expresiones del amor humano:** En las relaciones de la pareja humana, entran en juego las diferentes dimensiones de la persona: cuerpo, mente, espíritu. El **amor erótico** es el más instintivo y por lo mismo el que tiene expresiones más egoístas, desea poseer a la persona amada y busca su propio placer, bienestar y satisfacción. En este impulso, corre el riesgo de convertir al otro en instrumento, medio o escalón para alcanzar lo que considera es su felicidad. Otra expresión es el **amor de amistad**, que es un amor más desinteresado, se alegra con la compañía del otro, pero a la vez está dispuesto a buscar lo que le hace bien, lo que le ayuda a ser mejor. El **Amor maduro**, es el amor que al integrar todas las dimensiones de la persona integra también todas las expresiones del amor que dirigido por la libertad, empuja a la persona a descubrir al otro como un bien que quiere para sí, pero no solo para alcanzar la felicidad propia, sino también para buscar el bien de la otra persona hasta el punto de ser capaz de dar la vida por el otro y su felicidad.

• **El amor humano, alcanza su maduración en el amor cristiano:** El amor maduro es el que "ha llegado a ser descubrimiento del otro, superando el carácter egoísta…ahora el amor es ocuparse del otro y preocuparse por el otro. **Ya no se busca a sí mismo, sino que ansía el bien del amado:** se convierte en renuncia, está dispuesto al sacrificio" (Benedicto XVI. Dios es amor, 6). Por eso el modelo más pleno de este amor humano es Cristo, que entregó su vida por amor a nosotros **"nadie tiene mayor amor que el que da la vida por los amigos" (Jn 15,14).** El Amor maduro es abnegado y sacrificado, ama aún cuando no sea correspondido y no sienta el deseo de amar, porque sabe que el amor no es un sentimiento sino una decisión.