EVANGELIZACIÓN FAMILIAR
Soporte Pastoral para las parejas líderes
Boletín Digital 38

FAMILIA PLENAMENTE VIVA: EL AMOR ES TU MISIÓN

Matrimonio y sexualidad

PROPÓSITO:

Comprender que la sexualidad humana en el matrimonio está dispuesta para favorecer la comunión de vida, el encuentro gozoso y la fecundidad.

ILUMINACIÓN BÍBLICA:

Tobías 8, 4 - 8

"La noche de su boda, Tobías se levantó y le dijo a Sara: "¡Levántate, hermana! Y oremos para pedir al Señor que nos manifieste su misericordia y su salvación". Ella se levantó, y los dos se pusieron a orar para alcanzar la salvación. Él comenzó a decir: "¡Bendito seas, Dios de nuestros padres y bendito sea tu Nombre por los siglos de los siglos! ¡Que te bendigan los cielos y todas tus creaturas por los siglos de los siglos! Tú creaste a Adán y le diste a Eva su mujer, para que le sirviera de ayuda y de apoyo y de ambos procede todo el género humano. Tú mismo dijiste: "No es bueno que el hombre esté solo. Hagámosle una ayuda semejante a él". Yo ahora tomo por esposa a esta hermana mía, no para satisfacer una pasión desordenada, sino para constituir un verdadero matrimonio. ¡Ten misericordia de ella y de mí, y concédenos llegar juntos a la vejez!". Y los dos dijeron: "Amén, amén"".

PREGUNTA ORIENTADORA:

¿Vivimos nuestra sexualidad como fuente de vida, plenitud y conocimiento mutuo?

PASOS PARA LA REFLEXIÓN:

Lectio Divina	
Lectura	¿Qué dice el texto?
Meditación	¿Qué me dice el texto?
Oración	¿Qué le digo al Señor?
Contemplación	¿Qué me hace decirle al Señor?

ILUMINACIÓN DE LA REALIDAD (Contextualización):

- **Matrimonio y sexualidad:** El amor que estamos llamados a vivir involucra todo nuestro ser, espíritu, alma y cuerpo y desde esta perspectiva es necesario comprender la manera como la pareja de esposos vive su sexualidad, es decir, desde su vocación a la entrega y la donación libre, consciente y comprometida en el amor. El hombre y la mujer esperan mucho de su mutuo encuentro, en el que cada uno se comunica y se dona desde su ser diferente buscando la complementariedad recíproca. **Nadie mejor que Dios puede explicar el por qué de esta atracción tan fuerte. Por eso es necesario vivir la sexualidad en pareja, en y desde la comunión con Dios que nos creó hombre y mujer.**

- **Sentido de la Vida conyugal:** El Papa Juan Pablo II, declarado Patrono de la Familia, nos enseñaba que el cuerpo tiene un significado espiritual: "En cuanto espíritu encarnado, es decir, alma que se expresa en el cuerpo informado por un espíritu inmortal, el hombre está llamado al amor en esta su totalidad unificada. **El amor abarca también el cuerpo humano y el cuerpo se hace partícipe del amor espiritual"** (Cfr. FC 11). Por eso la manera como el hombre y la mujer viven su sexualidad en la vida conyugal donándose total y recíprocamente, no es solo un acto biológico, corporal, sino que involucra el núcleo más íntimo de la persona, su espíritu.

- **Reducciones de la sexualidad: "La sexualidad es una de las grandes fuerzas humanas que impulsan a la persona a salir de la cerrazón de su propia soledad para entrar en comunión de vida y engendrar vida"** (Cfr. Prometo serte fiel para siempre, Giordano Muraro). El placer es uno de los muchos medios a través de los cuales el ser humano puede experimentar la alegría, el gozo y la bendición de Dios, quien quiso asociarlo a la vivencia de la sexualidad. Pero no podemos olvidar que el placer es un medio y no un fin en sí mismo. Cuando el fin y sentido de nuestra vida personal y de pareja, no es amar cada día un poco más, sino disfrutar el máximo de placer de todas las maneras posibles, se termina viviendo una sexualidad reducida que convierte al otro en un mero objeto que se utiliza para satisfacer el propio deseo de placer. Se priva así a la sexualidad de toda la capacidad que tiene para favorecer la comunicación y la entrega sincera de la pareja.

- **Es posible vivir una sexualidad sana y feliz:** La sexualidad forma parte del designio de Dios para la humanidad. Está dispuesta por Él no solo para generación de nuevas vidas humanas, sino para que sea fuerza de amor y comunión, a través de la cual "cada uno de los dos se proyecta con su vida en la vida del otro y la envuelve con su ternura y su amor. El "nosotros" se convierte en el "lugar" en que el hombre y la mujer encuentran la riqueza y seguridad de vida. Por eso se puede afirmar que sólo después de haber engendrado al compañero con la propia vida, se es capaz de engendrar la vida del hijo" (Cfr. Prometo serte fiel para siempre, Giordano Muraro). **Junto a Dios que nos creó, es posible vivir la sexualidad de modo que sea fuente de vida y plenitud para ambos y para los hijos.**

FOCALIZACIÓN DE LA REFLEXIÓN:

1. ¿Cuándo o con qué comportamientos crees que se reduce el amor a mero placer?
2. ¿Qué haces para que tu vida sexual en pareja sea vivida sana y felizmente?

COMPROMISO:

Conversar en pareja sobre los sentimientos, miedos, temores que tienen respecto a la vida sexual y buscar juntos la manera de resolverlos.